

10a MARXA POPULAR NOCTURNA

D'ESQUÍ DE MUNTANYA D'ANY NOU

7 de gener de 2023

Sortida: 18:00 h. des de Pista Llarga.

Itinerari marcat amb barretes lluminoses.

Sortida de la Pista Llarga i arribada al pla de Costa Rasa.

Berenar al restaurant de Costa Rasa amb sorteig de regals a partir de les 19:00 h



La Molina

CERDANYA BERGUEDÀ RIPOLLÈS



Foto: www.comediacat.com



Generalitat de Catalunya

esportcat



salomon



widerful



XARPOS

UNIÓN DE FEDERACIONES
SPORTIVAS DE CATALUNYA



FECC

Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

EXPOCOM

INTERSPORT
LA MOLINA

Ausatel

HEAD



Ajuntament Alp

Inscripcions: a la web: www.lamolince.cat fins el divendres 6 de gener a les 20:00 h, preu 20 euros. A les oficines de La Molina Club d'Esports: el 7 de gener de 10:00 h a 13:00 h, preu 25 euros i a la botiga Intersport La Molina el 7 de gener de 15:00 h a 17:00 h, preu 25 euros
Inscripció limitada a 200 participants. Més informació a: www.lamolince.cat o per email a: secretaria@lamolince.cat

X MARXA POPULAR NOCTURNA D'ESQUÍ DE MUNTANYA D'ANY NOU

REGLAMENT:

Inscripció limitada a 200 participants per motiu d'aforament màxim al Restaurant Costa Rasa

Els menors de 16 anys, hauran d'anar acompanyats d'un adult, essent necessari pels menors d'edat disposar d'autorització paterna.

La Molina Club d'Esports declina tota responsabilitat en cas de danys personals o materials soferts per propis o tercers, derivats de la celebració de la "Pujada Popular Nocturna d'Esquí de Muntanya d'Any Nou", caldrà doncs, que cada participant disposi de l'assegurança actualitzada de la FEEC o altra assegurança personal apta que cobreixi qualsevol accident d'esquí de muntanya.

Al tractar-se d'una "Pujada Popular" no es cronometrarà el temps.

La sortida de la cursa serà a les 18:00 h. a la Pista Llarga de La Molina.

Recollida de dorsals a les oficines de La Molina Club d'Esports el 7 de gener de 2023, de les 11:00 h a les 14:00 h i a partir de les 15:00 h a la botiga INTERSPORT BODY MOLINA, al costat de la Pista Llarga de La Molina, fins a les 17h15.

La ruta a seguir serà convenientment senyalitzada amb fites lluminoses visibles.

Es obligatori seguir tant a la pujada com a la baixada l'itinerari marcat per l'organització.

Cada participant haurà de dur motxilla, manta tèrmica, esquís de muntanya amb pells, jaqueta paravents, llum frontal, i el dorsal que l'identificarà com a participant i li donarà dret al regal commemoratiu, al berenar previst al Restaurant Costa Rasa i a participar en el sorteig de material.

Es aconsellable l'ús de casc.

Serà causa de desqualificació i retirada del dorsal i els drets que el mateix comporta:

Faltar a la solidaritat muntanyenca o al respecte a la natura.

No obeir als controladors en qüestions referents a la seguretat a muntanya.

El sol fet de participar en aquesta pujada popular suposa la total acceptació del present reglament.

X MARXA POPULAR NOCTURNA D'ESQUÍ DE MUNTANYA D'ANY NOU

PROGRAMA:

Prova: 10a Marxa Popular Nocturna d'esquí de Muntanya d'Any Nou
Organitza: La Molina Club d'Esports
Data: 7 de gener de 2023
Sortida: Pista LLarga a les 18:00 h .
Arribada: Restaurant Costa Rasa
Director Prova: Lluís Julià

Enguany hi haurà la possibilitat per als primers 20 inscrits que ho sol·licitin expressament, de realitzar un Test dels esquís de muntanya del nou model de la propera temporada "SALOMON MTN CARBON", acompanyats d'un Instructor. El Test es farà amb sortida de la Carpa de SALOMON que hi haurà instal·lada a la Terrassa de la Botiga "INTERSPORT BODY MOLINA", al costat de la Pista Llarga, a les 10 del matí.

Per a inscriure's a aquest test, un cop feta la inscripció a la web de www.lamolince.cat, caldrà enviar un mail a secretaria@lamolince.cat.

Inscripcions: per la web www.lamolince.cat
Fins el 5 de gener a les 18:00 h, preu 20 euros

A les oficines de La Molina Club d'Esports
El 7 de gener de les 11:00 h a les 14:00 h, preu 25 euros

A la Botiga Intersport de La Molina
El 7 de gener de les 15:00 h a les 17:00 h, preu 25 euros

Organitza: La Molina Club d'Esports.
Secretària: Anna Gómez
Adreça: Edifici Pla del Roc, s/n. (Davant del Hotel Els Isards)
17537 La Molina (Alp).
Telèfons: 650 61 97 08
email: secretaria@lamolince.cat
Pàgina Web: www.lamolince.cat

Berenar, Sorteig de regals i Botifarrada
Hora: 19:00 h
Lloc: Restaurant Costa Rasa



